

# *Ki-do: Der Weg der Kinder*

## **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • 0172/4177714

**Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – Kinder stärken mit Ki-do**  
**Ganzheitliche Gewaltprävention und intelligente Selbst-Verteidigung**

# **Anti-Mitschnacker-Seminar**



Immer mehr Eltern und Pädagogen wollen nicht tatenlos bleiben, bis Kinder entführt werden und / oder bis ihnen sexuelle Gewalt angetan wird. Sie wollen präventiv aktiv werden und suchen professionelle Hilfe für dieses besonders schwierige Thema, um ihre Kinder vor Gewalt zu schützen, bevor auch in ihrer Nachbarschaft etwas vorfällt.

Dieses spezielle Selbst-Verteidigungs-Seminar kommt dem Bedürfnis engagierter Eltern und Pädagogen entgegen: Es hilft den Kindern, sich selbst in brenzligen Situationen zu helfen.

Gleichzeitig geht es darum, Kinder mit ihren Ängsten nicht allein zu lassen. Ihnen bleiben die Fälle von Gewalttaten an Kindern aufgrund diverser Medienberichte nicht verborgen. Daraus können überschießende Ängste resultieren, die auf ein gesundes Maß zurückzuführen sind, damit ihre Lebensqualität nicht eingeschränkt wird. Mit Ängsten umzugehen, ist ein Lernziel.

Kindgerecht werden in dem Kompakt-Seminar verschiedene Gefahren-Situationen erläutert und durchgespielt. Dabei werden mit den Kindern Maßnahmen erarbeitet, sich erfolgreich gegen sexuelle Gewalt zu schützen.

Weder kindliche Naivität noch allgemeines Misstrauen sind hilfreich: der Kurs vermittelt eine besondere Wachsamkeit. Die Kinder bekommen Tipps, wie man nett spielende und tatsächlich nette Menschen unterscheiden kann, so dass sie sich am Ende des Seminars nicht nur vor fremden Tätern schützen können. Dabei wird auch ihr Gefühl „Hier ist was faul!“ sensibilisiert. Sie lernen, auf ihr Gefühl zu hören, darauf zu vertrauen und dementsprechend zu handeln. Opfersignale abzulegen und eine starke Ausstrahlung gewinnen, gehört ebenfalls zu den präventiven Aspekten des Seminars.

Den Schluß des Seminars bilden die Themen „Hilfe holen“ und „Detektivarbeit“: Die Kinder lernen, Täter- und PKW-Merkmale optimal zu beschreiben, um Täter zu stoppen!

Zeitlicher Rahmen: Vor- oder nachmittags: 9 – 12.30 bzw. 15 – 18.30 Uhr plus Elterngespräch  
Termin, Ort, Kosten: Nach Absprache Kosten: €22,- pro Kind (bei mind. 15 TN)