

***Ki-do: Der Weg der Kinder***  
**Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**  
Ralf R. Ide · Segeberger Str. 25 · 23858 Reinfeld · Tel.: 04533/2222 · 0172/4177714

**Fortbildungs-Seminar für Eltern**

**„Wie schütze und stärke ich mein Kind?“**

Spätestens wenn unsere Kinder in die Welt der Schule eintauchen, werden Eltern und Kinder vor neue Aufgaben und Probleme gestellt.

Schulhof, Schulweg, Klassenraum, Freizeitbereich, ja selbst daheim: überall sehen wir Gefahren lauern – leider nicht zu Unrecht!

Wir Eltern haben sowohl die Pflicht als auch das Bedürfnis, unsere Kinder vor Gefahren zu bewahren. Aber wie können wir in der Zwickmühle zwischen Überbehüten auf der einen und Überfordern auf der anderen Seite unserem Kind angemessen helfen und es stärken?

Welche Gefahren gibt es im Umfeld tatsächlich?

Ab welchem Alter beginne ich mit welchen stärkenden Maßnahmen?

Wie balanciere ich mein Kind zwischen kindlicher Lebensfreude und schützender Angst?

Wie helfe ich meinem Kind, sich selbst zu helfen?

*„Wer nicht weiß, wo er hin will,  
muß sich nicht wundern, wenn er da nicht ankommt.“  
so lautet eine alte pädagogische Weisheit.*

Deshalb wird der stark praxisorientierte Vortrag auch genügend Raum für Elternfragen lassen, um anhand praxisbewährter erfolgreicher Lösungen eine gute Orientierung zu geben.

Neben der Entwicklung individueller Kompetenzen wie Selbstständigkeit, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Selbst-Kontrolle wird selbstverständlich auch die Stärkung sozialer Kompetenzen wie Wir-Gefühl, Hilfsbereitschaft, Verantwortungsbewußtsein und Zivilcourage behandelt.

**Termin:** Nach Absprache  
**Zeit:** 20.00 – 22.00 Uhr  
**Ort:** In Ihrer pädagogischen Einrichtung  
**Kosten:** €25,-

# *Ki-do: Der Weg der Kinder*

## **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf R. Ide · Segeberger Str. 25 · 23858 Reinfeld · Tel.: 04533/2222 · 0172/4177714

HH Schnelsen, Schulleiter Herr Paasch, 040-5580060

Fax: 55800629

Arndt,paasch@bsd.hamburg.de

200,- incl. MwSt. plus Fahrtkosten

1 x im Jahr pädagogischer EA

Eltern verunsichert, verängstigt, brauchen Orientierung, um Kindern

Orientierung zu geben.

Selbstständigkeit, Sicherheit und Vertrauen vermitteln, Elternsorgen verstehen, Hilfen geben, praktisch!

E. rufen nicht selten ängstlich an, ob Kind in Schule angekommen ist.

Sie sollen nicht in Sorge verharren sondern handeln und ihre Kinder fordern und fördern.

Integrative Klassen: teils mit sprach- und lernbehinderung, teils körperlich

2-zügig, ca. 200 Schüler

Je nach Teilnehmerwunsch können wir im Seminar folgende Inhalte behandeln:

- Die vier zu stärkenden Bereiche: kognitiv, affektiv, sozial, psychomotorisch
- Entwicklung von Selbst-Wertgefühl, Selbst-Vertrauen, Mut und Zivilcourage
- Innere und äußere Haltung und ihre Wechselwirkung
- Spaßfaktor und Lustgewinn als beherrschende Elemente in der Erziehung?
- Funktion von Angst und Schreck und ihre Wirkung auf Physis, Psyche und Ratio
- Differenzierung zwischen schützender und bremsender Angst
- Kontrolle starker Emotionen: zu sich kommen statt außer sich geraten!
- Relaxationsübungen: Nur wer Meister der Entspannung ist, kann auch Meister der Spannung sein!
- Richtiges Toben und Förderkämpfe
- Gesundheitserziehung: Maßnahmen gegen Haltungsschäden, falsche Ernährung, Bewegungsmangel-Krankheiten, Suchtgefahren, Auto-Aggression, etc.
- Eigenverantwortliches Handeln – Durchsetzen bei Gruppenzwang
- Selbst-Verteidigungs-Aspekte gegen die verschiedenen Formen der Gewalt: Hänseleien, Schubsen und Schlagen, Missbrauch, etc.
- Weitere Sicherheits-Aspekte: z.B. in der Verkehrserziehung, Erste-Hilfe Ausbildung

Termin und Zeit: nach Absprache, 19 – 22 Uhr, gern im Anschluß an das Kinder-Seminar

Ort: in der jew. pädagogischen Einrichtung

TN und Kosten: mind. 15 Personen / €25,-

# ***Ki-do: Der Weg der Kinder***

## **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

**Ralf R. Ide · Segeberger Str. 25 · 23858 Reinfeld · Tel.: 04533/2222 · 0172/4177714**

Gerade in Gefahren-Situationen, in denen wir abwesend sind und nicht helfend eingreifen können, müssen unsere Kinder das Wissen und die Stärke (bes. psychisch) haben, sich selbst zu schützen.

Das Seminar gibt wertvolle Anregungen, um geeignete Lösungen unter Berücksichtigung der besonderen Eigenschaften und Situationen des eigenen Kindes zu finden, um dem Kind zu helfen, sich selbst zu helfen.

Verschiedene Bereiche:

- Kognitiv (unterfordern, Gegenströmung: Wissenschaft fordert Frühforderung)
- affektiv (Überbehüten schwächt, Mut, Durchhaltevermögen, Abwehrkräfte)
- sozial (Ungleichgewicht in der Erziehung der individuellen und der sozialen Kompetenzen, Einstellung „Sich raushalten“ Privatsphäre akzeptieren)
- psychomotorisch (Übergewicht, Bewegungsmangelkrankheiten, Haltungsschäden, motorische Defizite)

**Fabi bietet an für Eltern:**

### **„Wir gestalten eine Schultüte“ 2 Stunden**

Schönes Seminar, es macht Eltern glücklich! Die Welt der Schule für ihre Kinder ist so schön wie ihre Schultüte – bis sie am zweiten Schultag von den Großen geschubst und gehänselt werden.

Das ist kein schönes Thema. Damit möchte man sich nicht beschäftigen.

Eltern und Kinder sollten es aber tun, Leidvermeidung statt Lustgewinn.