

Ki-do: Der Weg der geistigen Kraft
Gewaltpräventions-Seminare und Selbst-Verteidigung
Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel: 04533/2222 • 0172/4177714

Ki-do-Seminare für Firmen

Selbstbehauptung – Selbstverteidigung – Sicherheitstraining

Maßgeschneiderte Konzepte

Bei der Konzeption eines Seminars gehen wir gern auf die Wünsche und Anforderungen des Unternehmens ein. Auf Führungskräfte oder Mitarbeiter zugeschnitten mögen Schwerpunkte sein:

- Entwicklung einer verbesserten sozialen Atmosphäre im Team (Teamfähigkeit) und eines effizienteren Arbeitsklimas. Freude an der Arbeit und Wohlfühlen im Team sind die Schlüssel zu erfolgreichem Business!
- Entwicklung von Führungsqualitäten: erfolgreiche Menschenführung mit Sensibilität, Sicherheit, Begeisterungsfähigkeit und einem Schuß Humor
- Vorbeugende Maßnahmen gegen Mobbing: Entwicklung eines Wir-Gefühls, Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit, Stärkung seelischer Belastbarkeit
- Effektive situative Maßnahmen gegen Mobbing. Dazu gehört auch das Verstehen von Ursachen, Formen und Folgen des Mobbings.
- Entwicklung von Sicherheitsgefühl und Selbstverteidigungsvermögen von Mitarbeitern, die abends länger als andere und auf sich gestellt im Unternehmen tätig sind.
- Maßnahmen gegen sexuelle Belästigung/sexuelle Gewalt: am Arbeitsplatz, bei Festen, in öffentlichen Verkehrsmitteln, auf Wegen, im Fahrstuhl, im Freizeitbereich, etc.
- Maßnahmen gegen Telefonterror
- Maßnahmen bei Raubüberfällen, Einbrüchen, etc.

Kompetenz und Erfolg

Ki-do bedeutet über 25-jährige Erfahrung auf dem Gebiet der Selbstverteidigung!

Ki-do – der Weg der geistigen Kraft – hilft, eigene Unsicherheiten zu ersetzen durch Kompetenzen in Konflikt-, Gefahren- und Gewaltsituationen.

Ki-do hilft

- Eine starke Ausstrahlung zu entwickeln (Körpersprache, Gestik, Mimik, Stimme und das Zusammenwirken von innerer und äußerer Haltung).
- Psycho-Strategien zu entwickeln, um Konflikte in der Entstehungsschwelle zu lösen.
- Gelassenheit zu entwickeln, um überlegt und überlegen handeln zu können. Dazu gehört auch der sichere Umgang mit Emotionen (Ängste, Aggression, Wut, Schreck).
- Eigene physische Kräfte zu mobilisieren, zu maximieren und zielgerichtet einzusetzen.
- Einfache aber realistische und effektive Kampftechniken zu erlernen!
- In Rollenspielen, Simulationen und Übungen die nötige Sicherheit und das Selbstvertrauen für den Ernstfall zu entwickeln.

Seminarleitung

Die Seminare werden grundsätzlich von Ralf R. Ide persönlich abgehalten. Er ist Erziehungswissenschaftler, Kommunikationstrainer, Sportlehrer u. Kampfsportler (4. DAN Karate, etc.)

Termin und zeitlicher Rahmen: Gemäß Absprache

Kosten: Erfragen Sie unsere speziellen Angebote!