

ATSV-Karate Ahrensburg



Das dreifache Karate-Event

- Kata-Lehrgang mit Gürtelprüfung
- Selbstverteidigung für Kinder
- Karate Sommer Camp für Kinder

Ralf R. Ide, 4. DAN, Gewaltpräventionslehrer

Tim Ide, 1. DAN, Physiotherapeut

Flynn R. Ide, 1. DAN, ,C-Lizenz-Trainer

Trainingsinhalte:	Sonntag vormittag: <ul style="list-style-type: none">- Theorie-Teil: Tieferes Verständnis für Kata- Praxis-Teil: Heian Kata 1 – 5, Tekki, Jion, Enpi- Bunkai, Kyu-Prüfungsvorbereitung, Gesundheit! Sonntag nachm.: Gewaltprävention / Selbstverteidigung für Kinder (6 – 11 Jahre)
Ort:	Sporthalle SLG, Wulfsdorfer Weg, Ahrensburg
Teilnehmer:	Karate: Alle interessierten Budo-ka! Selbstverteidigung: alle Kinder, auch Nicht-Mitglieder!
Lg. Gebühr:	Erwachsene: € 12,- / Kinder: € 9,- / SV-Kinder: € 5,-
Info:	Ralf R. Ide, Tel.: 04533/2222 o. 0172/4177714
Haftung:	Ausschluß jeglicher Haftung

Sonntag, den 22.6.2014 Karate-Kata

9.30 – 13.00 Uhr

Heian 1 – 5, Tekki 1, Jion, Enpi

Gürtelprüfungen ab 13.00 Uhr:

bis 1. Kyu (DKV, Shotokan)

ATSV-Karate Ahrensburg



Das dreifache Karate-Event

Sonntag, den 22.6.2014 **Kinder-Selbstverteidigung**

14.30 – 16.00 Uhr

Für Ahrensburger Kinder (6 – 11 Jahre)

Sommer Camp für Kids: 20. – 22.6.2014 in Thandorf

Im Dojo Thandorf (bei Lübeck) stehen neben Karate alle erdenklichen Aktivitäten auf dem Programm – für ein rundum gelungenes Sommer Camp!

Info: Ulli Kuster: 0171/1415641; Ki-do homepage unter „Karate-Aktuell“